

A thick black L-shaped graphic in the top-left corner, consisting of a vertical bar on the left and a horizontal bar extending to the right.

Roberta Schira & Stefania Turato

presentano

L'autodifesa del Bon Ton

A thick black L-shaped graphic in the bottom-right corner, consisting of a horizontal bar on the left and a vertical bar extending upwards.

# Che cos` e` L'autodifesa del BonTon?

- E` il modo più naturale di sentirsi a proprio agio con gli altri
- E` lo strumento per diventare un commensale piacevole
- Il sistema per capire se abbiamo di fronte l'uomo o la donna giusta
- E' il tentativo di rifuggire il mal costume

Che cos` e` L'autodifesa del BonTon?

**Corso da 2 a 4 ore per la**

**RIVISITAZIONE DEL GALATEO  
A TAVOLA**

# Cosa fornisce il Corso?



Concetti rinnovati di Galateo,  
aneddoti sulle buone maniere.

Strumenti per scegliere il vino di  
qualità a tavola

Modalità divertenti di  
appassionarsi alla cultura del  
cibo e del vino

Nutrimento per la mente,  
trasportando in un viaggio nei  
territori del cibo e del vino, nella  
cultura, nella storia di uomini e  
donne

Quali sono gli obiettivi del corso?

Oh, come sarebbe stimolante  
avere interlocutori tutti così  
spiritosi, acuti, sferzanti e  
sempre all'altezza

Supera i tuoi limiti!!!

Allena, il tuo Bon Ton, il tuo olfatto e  
il tuo gusto



# Goals

- .Ritrovare gestualità e stile nel comportamento
- .Il percorso non solo teorico propone di risvegliare il proprio potenziale personale, percettivo
- .Esercizi applicati che riveleranno le potenzialità e attitudine alla socialità
- .Consapevolezza della dotazione gusto olfattiva
- .Orientamento alla scelta del vino a tavola
- .Formazione di pubblico attento alla qualità

# La location

- Ristoranti, Wine Rooms, Lounge Bar, Wedding Plans...



# Le date e l'orario

- Da concordare

- in orari Pomeridiani o serali



# Il Programma

- Introduzione
- Bio Schira & Stefania
- Le insidie del Ristorante
- La forchetta
- La conversazione
- Il vino, amico ideale per la tavola
- L'interlocutore scostumato

vs

## Il Principe e la Principessa

- 5 dettagli (e più) su di Lui, 5 su di Lei
- In viaggio
- Il linguaggio del corpo, di che stoffa sei fatto
- Prove pratiche
- A due

Seduzione si, seduzione No



## Roberta Schira

Nata a Crema, studiava per diventare psicanalista ma tutto è cambiato dopo aver frequentato un corso di cucina dello Chef Claudio Sadler

Scrive ed è critica gastronomica. Fino ad oggi, ha scritto 12 libri, tra cui:

- Amore Goloso
- Piazza Gourmand
- Frattaglie
- Nuovo Bon Ton
- Mangiato bene? Le 7 regole
- La gioia del riordino in cucina



## Stefania Turato

Nata a Zurigo, si appassiona fin dal bambina ai profumi, agli odori; approfondisce studi economici e linguistici, incontra il mondo del vino nel 1992 e se ne appassiona.

Wine Expert in Italia per la Maison Moët & Chandon, viaggia, ha scritto per il magazine Panorama, scopre, scrive di Vino, racconta di storie di uomini e di donne

E' alla ricerca del gusto perfetto



# Contatti

- [info@stefaniaturato.com](mailto:info@stefaniaturato.com)

- 366 37 466 38

Stefania Turato



[www.robertaschira.com](http://www.robertaschira.com)  
[www.stefaniaturato.com](http://www.stefaniaturato.com)